

松山市民シンポジウム活動実績

2022年10月2日(日)10:00~16:00
松山市大街道

Well-being愛媛

第38回まつやま市民シンポジウム

ウェルネス×まちづくり ～高まる健康価値～

主催 松山市、松山青年会議所

【 Well-being愛媛の活動 】

1. メインステージ登壇
大学生と企業の座談会(15分)
2. ブース出展
パワーフレーズ(※)の募集



※パワーフレーズ:自分を前向きに元気にするコトバ

1. メインステージ登壇

大学生と企業の座談会

学生(若者サミット)、企業(宇和島自動車運送、南海放送)

- ・事前に学生が企業訪問を実施
- ・学生が企業訪問で感じたことを発表
- ・学生が働きたい企業像とは
- ・企業にとって健康経営の必要性とは

1. メインステージ(大学生と企業の座談会)



松山市大街道商店街

2. ブース出店(パワーフレーズの募集)

パワーフレーズとは

「あなたの気持ちの前向きになる言葉」

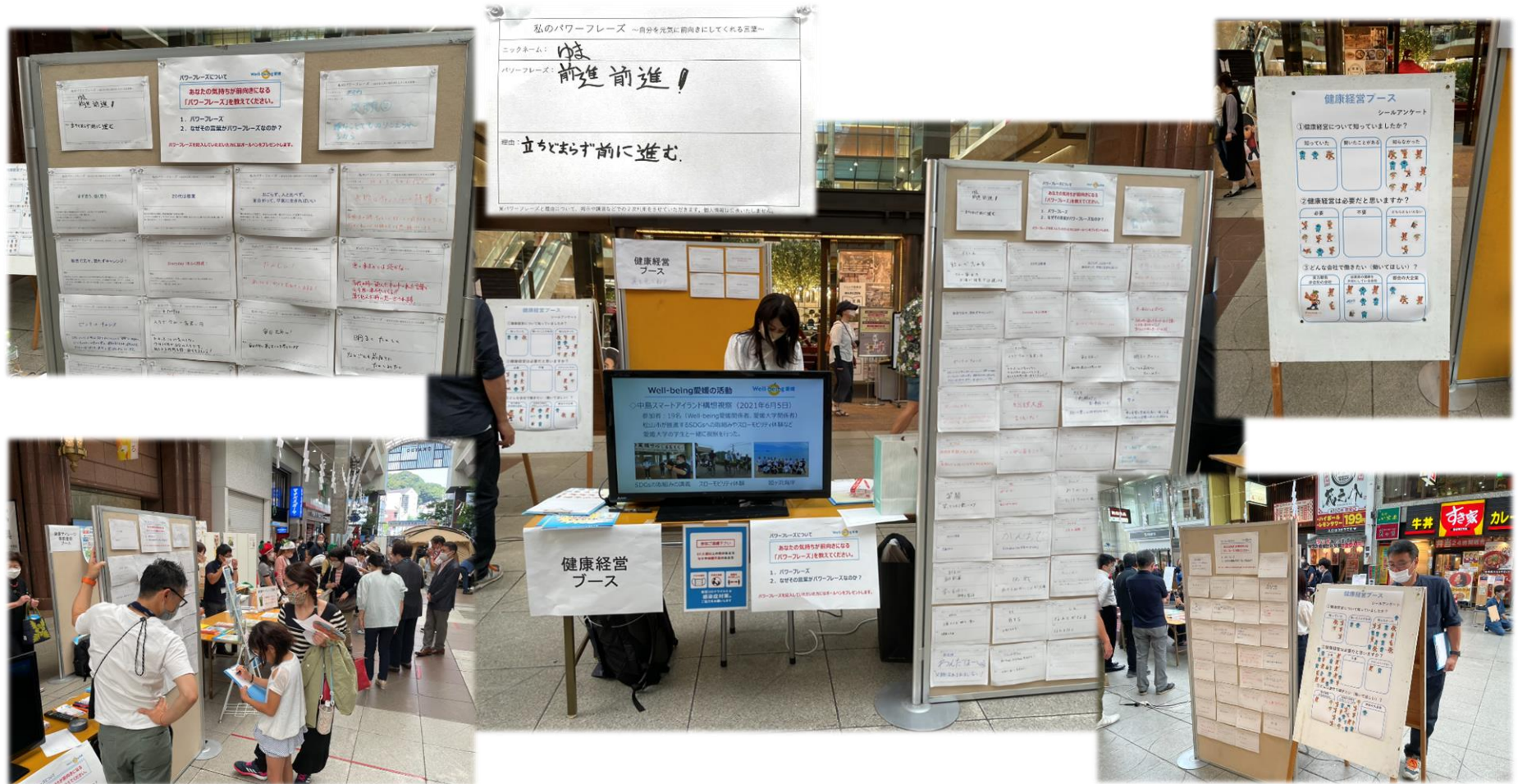
【記入事項】

ニックネーム

パワーフレーズ

なぜその言葉がパワーフレーズなのか？

2. ブース出店(パワーフレーズの募集)



※パワーフレーズ:自分を前向きに元気にするコトバ

2. ブース出店(パワーフレーズの募集)

集まったパワーフレーズ : 70句

- ・前進、前進！
- ・ピンチはチャンス
- ・人生で今が一番若い日
- ・お前と出会えてよかった
- ・潤いのある日常を！
- ・やればできる など