

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	4
5	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	00 Oha!4 NEWS LIVE	5
6	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	00 ZIP!	6
7	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	7
8	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	8
9	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	00 スッカリ	9
10	25 日本のチカラ	25 それいけ!アンパンマン	25 しまじろうのわお!	25 アナザースカイ	25 遠くへ行きたい	25 天気情報	25 ニノさん	10
11	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 上沼・高田のクイズケ!	25 Cafe de なんかい	11
12	25 RNBホット情報	25 RNBホット情報	25 RNBホット情報	25 RNBホット情報	25 Cafe de なんかい	25 NNN ストレイトニュース	25 Cafe de なんかい	12
13	25 NNN ストレイトニュース	25 NNN ストレイトニュース	25 NNN ストレイトニュース	25 NNN ストレイトニュース	25 NNN ストレイトニュース	25 土曜スペシャル	25 NNN ストレイトニュース	13
14	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	25 キュービー3分クッキング	14
15	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	25 ヒルナンデス!	15
16	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	25 情報ライブ ミヤネ屋	16
17	25 news every.	25 news every.	25 news every.	25 news every.	25 news every.	25 news every.	25 news every.	17
18	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	25 NEWS チャンネル 4	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲレンダー オ モウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より 賢いの?	00 クイズ!あなたは小学5年生より 賢いの?	00 クイズ!あなたは小学5年生より 賢いの?	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラ えて!	00 ぐるぐるナインティナイン	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW 極	00 金曜ロードショー	00 金曜ロードショー	00 金曜ロードショー	21
22	00 Cafe de なんかい	00 えひめ情報人	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	00 なんかいNEWS	22
23	00 月曜から夜ふかし	00 一撃解明バラエティ ひと目で わかる!!	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	00 ダウンタウンDX	23
24	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	00 news zero	24
25	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	25
26	00 ボウリング革命P★League	00 STUでんつ!	00 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいます。	00 もぎたてテレビ	00 バズリズム02	00 バズリズム02	00 バズリズム02	26
27	00 Cafe de なんかい	00 たけやま3.5のハンパNIG HT!~たけやま3.5が3. 5分でまとめます~	00 Cafe de なんかい	00 Cafe de なんかい	00 Cafe de なんかい	00 Cafe de なんかい	00 Cafe de なんかい	27
28	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	00 NEWS チャンネル 4 DIGEST	28
29	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	29
30	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	00 天気情報	30
31	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	00 日テレNEWS 24	31