

カラダリフレッシュキャンペーン ～ゆるっと!ごほうびフィットネス×ランチ～

参加無料

女性の身体と本気で向き合う女性専用の24時間フィットネスジム
「DEA CARNA」の講師と一緒に特別プログラムで「なりたい自分」を目指しましょう!

特別プログラム フェムケア&ピラティス

東予イベント

10/25日

定員40名



〈当日スケジュール〉

集合 10:40
体験 11:00～12:30
昼食 13:00～14:00



新居浜市にある四国最大級の本格的なマリナを核とした複合海洋レジャー施設!参加しやすい立地と、開放的なビーチでエクササイズ!波の音や海風でリラックス!ストレス軽減にも◎

目の前に広がる広い海は気分転換になり、非日常感から運動を習慣化するきっかけにも!アクティビティ後にはパーク内のレストランでいつもよりちょっと豪華なランチでご褒美を!

マリナーパーク新居浜 人工海浜



Restaurant Loca



※雨天の場合は、マリナーパーク新居浜 大研修室で実施します。

南予イベント

10/31土

定員40名



〈当日スケジュール〉

集合 11:10
体験 11:30～13:00
昼食 13:30～14:30



南予・伊方町の温泉リゾート施設、亀ヶ池温泉!施設の隣、亀ヶ池公園キャンプ場の自然豊かな環境で贅沢な静けさを味わいながらエクササイズ!体験後には、ひめすぽ用に特別に用意された、美と健康を意識したランチを堪能♪
疲れた身体をさらに癒してくれます。

参加者には、温泉半額券もプレゼント!

亀ヶ池公園キャンプ場



亀ヶ池温泉 Dining海



※雨天の場合は、亀ヶ池温泉 正面入口で実施します。

カラダリフレッシュキャンペーン

「1日合計6,000歩以上を週1日計測」3週連続達成すると、
豪華景品が当たる!詳しくは「ひめすぽ」で検索!

参加申し込みはこちら

※申し込み多数の場合は抽選となります。



講師:DEA CARNA

主催:愛媛県

事務局:南海放送 TEL:089-915-0909 (平日10:00～17:00)