

今年は愛媛マラソン1週間前・当日・翌日の3回開催!



※本イベントは、日本財団が推進する
海洋ごみ対策プロジェクト
「海と日本プロジェクト・CHANGE FOR THE BLUE」の
一環で実施しています

えひめプロギング

EHIME PLOGGING

参加費
無料

マラソンコース周辺を歩いたり
走りながらクリーンアップします!



まちもカラダもきれいにする ジョギング×ゴミ拾い

「プロギング」とは、スウェーデン語の「plocka upp (拾う)」と
ジョギング(Jogging)を組み合わせた環境に優しい新しい
フィットネスです。プロギングを通して爽やかな汗を流しながら、
愛媛県内の海洋ごみ問題について一緒に考えましょう!



愛媛マラソン 1週間前

1/25(日)

ゲストの上田怜さんと一緒に、
市内中心部の愛媛マラソンコース周辺にてクリーンアップ活動を行います!

時間 午前の部 9:00~11:00
午後の部 13:00~15:00

集合 南海放送本社

定員 各回 30名 ※要事前申込

ゲスト 上田 怜さん

プロギングジャパン公式アンバサダー。国内外20大会
以上でプロギングを実践。ポッドキャスト「ランニング
チャンネル」パーソナリティ。祖父は旧日吉村の元村長
で、愛媛にゆかりを持つランナーでもある



愛媛マラソン 当日

2/1(日)

愛媛マラソンにレース
プロggerとして出走! 完走を
目指すランナーをサポートし、
笑顔でゴールに導きます。

時間 10:00~16:00

集合 城山公園

定員 10名程度
※要事前申込

愛媛マラソン 翌日

2/2(月)

愛媛マラソン翌朝の
マラソンコースを、
リハビリを兼ねてまったり
プロギングしましょう!

時間 8:00~10:00

集合 城山公園

定員 30名
※当日参加可

各イベントの
申し込み・詳細は
こちら



<主 催> 一般社団法人 海と日本プロジェクト in えひめ

<協 力> 愛媛マラソン実行委員会、一般社団法人プロギングジャパン

問い合わせ先 (一社)海と日本プロジェクト in えひめ事務局 (南海放送イベントプロモーション部内) TEL.089-915-0909 (平日10:00~17:00)

