南海放送

南海放送　2026年10月　基本　番組種別　HD

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4	00 通販 テレビショッピング 30 テレビショッピング	00 テレビショッピング			00 その他 30 通販	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング		4
5	00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！					25 通販 テレビショッピング	10 教養 ２４時間テレビリポート 15 通販 テレビショッピング 45 娯楽 ポケモンとどこいく！？	5
6						55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	15 報道 ＮＮＮニュースサンデー 30 娯楽 ポケットモンスター	6
7							00 教育 娯楽 女子プロ木本若菜の真剣（Ｍａｊｉ）Ｇｏｌｆ！	7
8							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	8
9	00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．					25 教養 娯楽 おうちｌａｂｏ 55 教育 教養 娯楽 その他 ビーンズｍｏｒｎｉｎｇ		9
10	25 教育 教養 日本のチカラ 55 通販 テレビショッピング	25 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン 55 通販 テレビショッピング	25 教育 所さんの目がテン！ 55 通販 テレビショッピング	25 教育 教養 娯楽 グッと！地球便 55 通販 テレビショッピング	25 教育 教養 遠くへ行きたい 55 通販 テレビショッピング	15 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＥＨＩＭＥ 30 教育 教養 娯楽 サタデーリコメンド	25 教育 教養 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	25 その他 ＲＮＢホット情報 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 45 教養 キユーピー３分クッキング	25 その他 ＲＮＢホット情報	25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい			25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 40 報道 天気情報	25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 45 教養 娯楽 大好き！まつやま	11
12	55 教養 娯楽 ヒルナンデス！					55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	50 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ 50 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し	12
13						30 教養 娯楽 亀梨くんのワンにゃフル！	55 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！ 25 報道 天気情報 30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	13
14	55 報道 教育 教養 ニュースｔｏ					25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい 30 教育 教養 娯楽 冠ルーヤ		14
15	50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．					00 教養 娯楽 家、ついて行ってイイですか？ 55 その他 ＲＮＢホット情報	00 教育 教養 娯楽 サンデープレゼント	15
16	45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４					00 教育 教養 娯楽 オー！マイゴッド！ 55 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して	30 教養 ガイアの夜明け	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	25 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～	17
18	53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４					30 娯楽 朱色の仮面 00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教養 娯楽 有吉ゼミ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 教育 教養 娯楽 ＴＨＥ　ＦＬＯＯＲ	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン	00 教育 教養 娯楽 金曜ミステリークラブ！！！ 56 娯楽 沸騰ワード１０	00 教育 教養 娯楽 鳴呼!!みんなの動物園 56 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！	19
20	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部	00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー	54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 教養 娯楽 大好き！まつやま	54 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～	54 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７ 54 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい	00 教養 娯楽 ザ！世界仰天ニュース 54 教育 教養 娯楽 えひめ情熱人	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 報道 なんかいＮＥＷＳ	54 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して	00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 俺たちの箱根駅伝 54 報道 なんかいＮＥＷＳ	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 54 報道 なんかいＮＥＷＳ	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし	00 教育 教養 娯楽 Ｘ秒後の新世界 54 報道 天気情報	00 娯楽 メリーベリーラブ	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	54 報道 なんかいＮＥＷＳファイナル	00 報道 教育 教養 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 54 報道 天気情報	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 ハイド＆シーク　０秒前の彼女	22
23	00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 59 娯楽 プラチナナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　十六夜膳房」 54 報道 天気情報 59 娯楽 ボウリング革命Ｐ★Ｌｅａｇｕｅ	59 娯楽 プラチナナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」 54 報道 天気情報 59 娯楽 にけつッ！！	59 娯楽 プラチナナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「仮面教師」 54 報道 天気情報 59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	59 娯楽 プラチナナイト木曜ドラマ「ダウト　ー１５年目の復讐ー」 54 その他 キラリ☆夜なカフェ 04 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ	00 薬屋のひとりごと 30 娯楽 桃源暗鬼～日光・華厳の滝編～ 59 娯楽 バズリズム０２	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 55 通販 テレビショッピング	59 娯楽 幻想水滸伝 05 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ	59 娯楽 ライバーｃｈ　推し育 55 通販 テレビショッピング	04 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 30 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！ 59 その他 テレビショッピング	55 娯楽 らんま１／２ 25 娯楽 吉田と粗品と 55 その他 テレビショッピング	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント’２６ 25 報道 なんかいＮＥＷＳ 30 通販 テレビショッピング	24
25	25 通販 テレビショッピング 55 報道 天気情報	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング 55 報道 天気情報	24 その他 テレビショッピング 54 その他 テレビショッピング	29 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 49 娯楽 コメジマンのＬＯＶＥジマン 54 報道 天気情報	25 通販 テレビショッピング 55 報道 天気情報	00 報道 天気情報 05 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	25
26	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	25 報道 天気情報 30 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	24 報道 天気情報 29 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	59 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４		26
27	00	00	00	00	25	10	00	27
28								28
29								29
時	月	火	水	木	金	土	日	時