南海放送

# 南海放送　2026年7月第3週番組種別　HD

| 時 | 7/20(月) | 7/21(火) | 7/22(水) | 7/23(木) | 7/24(金) | 7/25(土) | 7/26(日) | 時 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | | | | 3 |
| 4 | 00 通販 テレビショッピング | 00 テレビショッピング | | | 00 その他 テレビショッピング | 25 通販 テレビショッピング | | 4 |
| | 30 テレビショッピング | | | | 30 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | | |
| 5 | 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ | | | | | | 10 教養 ２４時間テレビリポート | 5 |
| | | | | | | 25 通販 テレビショッピング | 15 通販 テレビショッピング | |
| 6 | 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！ | | | | | 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ | 45 娯楽 ポケモンとどこいく！？ | 6 |
| | | | | | | | 15 報道 ＮＮＮニュースサンデー | |
| 7 | | | | | | | 30 娯楽 ポケットモンスター | 7 |
| | | | | | | | 00 教育 娯楽 女子プロ木本若菜の真剣（Ｍａｊｉ）Ｇｏｌｆ！ | |
| 8 | | | | | | | 30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ | 8 |
| 9 | 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ． | | | | | 25 教養 娯楽 おうちｌａｂｏ | | 9 |
| | | | | | | 55 教育 教養 娯楽 その他 ビーンズｍｏｒｎｉｎｇ | | |
| 10 | 25 教育 教養 日本のチカラ | 25 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン | 25 教育 所さんの目がテン！ | 25 教育 教養 娯楽 グッと！地球便 | 25 教育 教養 遠くへ行きたい | 15 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＥＨＩＭＥ | 25 教育 教養 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ | 10 |
| | 55 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | 30 教育 教養 娯楽 ナカフード杯　第５８回愛媛県少年剣道大会 | | |
| 11 | 25 その他 ＲＮＢホット情報 | | | | 25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい | 25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい | 25 報道 元気印を探して | 11 |
| | 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース | | | | 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース | 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース | | |
| | 45 教養 キユーピー３分クッキング | | | | | 40 報道 天気情報 | 45 教養 娯楽 大好き！まつやま | |
| 12 | 55 教養 娯楽 ヒルナンデス！ | | | | | 55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ | 50 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ | 12 |
| | | | | | | | 50 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し | |
| 13 | | | | | | | 55 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！ | 13 |
| | | | | | | | 25 報道 天気情報 | |
| 14 | 55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋 | | | | | 30 教養 娯楽 飯尾和樹のずん喫茶 | 30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ | 14 |
| | | | | | | 00 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい | | |
| | | | | | | 05 教養 娯楽 出川哲朗の充電させてもらえませんか？ | | |
| 15 | 50 娯楽 ダブルインパクト２０２６　直前生ＳＰ | 50 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ． | | | | 00 娯楽 ＃ロケナンバーズ　東北の今を数字で当てろ！ | 00 教育 教養 娯楽 ２４時間テレビ４９　マラソンランナーの想い＆企画大公開スペシャル | 15 |
| | | | | | | 55 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して | 55 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい | |
| 16 | | | | | | 00 教育 教養 娯楽 オー！マイゴッド！ | 00 娯楽 水田信二の注文の多い料理教室 | 16 |
| | | | | | | | 30 教養 ガイアの夜明け | |
| | 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４ | | | | | 55 その他 ＲＮＢホット情報 | | |
| 17 | | | | | | 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー | 25 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～ | 17 |
| | | | | | | 30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女 | 30 娯楽 笑点 | |
| | 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４ | | | | | | | |
| 18 | | | | | | 00 娯楽 名探偵コナン | 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ | 18 |
| | | | | | | 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン | 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー | |
| 19 | 00 娯楽 アサヒビール　スマドリ　ダブルインパクト２０２６　漫才＆コント二刀流№１決定戦 | 00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 | 00 娯楽 有吉の壁　アーティストの壁を越えろ！２時間ＳＰ | 00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル | 00 教養 娯楽 賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ　ゴールデンＳＰ | 00 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！３０周年ＳＰ | 00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ | 19 |
| | | | | 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン | | | 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ | |
| 20 | | 00 娯楽 踊る！さんま御殿！！ | | 54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 | 54 教養 娯楽 大好き！まつやま | 54 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～ | 54 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し | 20 |
| 21 | | 00 教養 娯楽 ザ！世界仰天ニュース２時間ＳＰ | 00 娯楽 上田と女が吠える夜 | | 00 娯楽 金曜ロードショー | 00 娯楽 告白－２５年目の秘密－ | 00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ | 21 |
| | | | 54 教育 教養 その他 えひめ自転車大好き！ | 54 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して | | 54 報道 なんかいＮＥＷＳ | | |
| 22 | 04 教育 教養 娯楽 Ｌｅｔ’ｓサイクリング！ | | 00 娯楽 ファーストクライ　母子救命救急班 | 00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー | | 00 報道 教育 教養 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ | 00 娯楽 おしゃれクリップ | 22 |
| | 10 娯楽 月曜から夜ふかし | 54 教育 教養 娯楽 えひめ情熱人 | 54 報道 天気情報 | 54 娯楽 「行こうや！松山けいりん！！」～この夏、オールスターへ！！～ | 59 報道 なんかいＮＥＷＳファイナル | 54 報道 天気情報 | 30 娯楽 一次元の挿し木 | |
| 23 | 10 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ | 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ | | | 05 娯楽 転生したらスライムだった件 | 00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ | 25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ | 23 |
| | | | | | 35 娯楽 これ描いて死ね | 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ | | |
| | | 59 娯楽 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」 | 59 娯楽 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「おちたらおわり」 | 59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「親愛なる夫へ～完璧な妻の嘘～」 | 04 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ | 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ | | |
| 24 | 09 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」 | | 54 報道 天気情報 | 54 その他 キラリ☆夜なカフェ | 35 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！ | | | 24 |
| | 04 報道 天気情報 | 59 娯楽 にけつッ！！ | 59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 | | | 55 娯楽 株式会社マジルミエ | 55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント’２６ | |
| 25 | 09 娯楽 ボウリング革命Ｐ★Ｌｅａｇｕｅ | 29 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～ | 29 娯楽 ライバーｃｈ　推し育 | 04 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ | 04 娯楽 バズリズム０２ | 25 娯楽 吉田と粗品と | | 25 |
| | 39 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい | 35 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ | 35 娯楽 黄泉のツガイ | | | | 50 報道 なんかいＮＥＷＳ | |
| | 45 通販 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | | 04 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ | 04 その他 テレビショッピング | 55 その他 テレビショッピング | 55 通販 テレビショッピング | |
| 26 | 15 通販 テレビショッピング | | 05 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ | 24 その他 テレビショッピング | | 25 通販 テレビショッピング | 25 報道 天気情報 | 26 |
| | 45 報道 天気情報 | 25 通販 テレビショッピング | 25 通販 テレビショッピング | | 34 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ | | 30 その他 放送休止 | |
| | 50 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | | | 54 その他 テレビショッピング | 54 報道 天気情報 | 55 報道 天気情報 | | |
| 27 | | 55 報道 天気情報 | 55 通販 テレビショッピング | 24 報道 天気情報 | 59 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | | 27 |
| | | 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | 25 報道 天気情報 | 29 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | | | | |
| | | | 30 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４ | | | | | |
| 28 | 00 | 00 | 00 | 00 | 25 | 10 | 59 | 28 |
| 29 | | | | | | | | 29 |
| 時 | 7/20(月) | 7/21(火) | 7/22(水) | 7/23(木) | 7/24(金) | 7/25(土) | 7/26(日) | 時 |