南海放送

南海放送　2026年5月第3週番組種別　HD

時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	時
3								3
4	00 通販 テレビショッピング 30 テレビショッピング	00 テレビショッピング			00 その他 テレビショッピング 30 通販 テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング		4
5	00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！					25 通販 テレビショッピング 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	10 教養 ２４時間テレビリポート 15 通販 テレビショッピング 45 娯楽 ポケモンとどこいく！？	5
6							15 報道 ＮＮＮニュースサンデー 30 娯楽 ポケットモンスター	6
7							00 教育 娯楽 女子プロ木本若菜の真剣（Ｍａｊｉ）Ｇｏｌｆ！ 30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	7
8								8
9	00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．					25 教養 娯楽 おうちｌａｂｏ 55 教育 教養 娯楽 その他 ビーンズｍｏｒｎｉｎｇ		9
10	25 教育 教養 日本のチカラ 55 通販 テレビショッピング	25 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン 55 通販 テレビショッピング	25 教育 所さんの目がテン！ 55 通販 テレビショッピング	25 教育 教養 娯楽 グッと！地球便 55 通販 テレビショッピング	25 教育 教養 遠くへ行きたい 55 通販 テレビショッピング	15 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＥＨＩＭＥ 30 教育 教養 娯楽 ドラマ「十円易者」をナビゲート！ 45 教養 娯楽 オー！マイゴッド！セレクション②	25 教育 教養 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	25 その他 ＲＮＢホット情報 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース				25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい	30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース 40 報道 天気情報	25 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース	11
12	45 教養 キユーピー３分クッキング 55 教養 娯楽 ヒルナンデス！					45 教養 娯楽 大好き！まつやま 50 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ 55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	45 教養 娯楽 大好き！まつやま 50 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ 55 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！	12
13							50 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し 25 報道 天気情報	13
14	55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋					30 教育 教養 娯楽 ブリヂストン　レディスオープン　大会３日目	30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15	50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．					25 教育 教養 娯楽 男子バスケットボール　日本一決定戦　Ｂリーグファイナル第１戦	00 教育 教養 娯楽 ブリヂストン　レディスオープン　大会最終日	15
16	45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４					50 教育 教養 娯楽 まもなくサッカーW杯開幕！「すべての夢を、ゴールにつなげ」日本代表・最高の景色へ	25 報道 教育 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して 30 娯楽 映画『スター・ウォーズ／マンダロリアン・アンド・グローグー』公開記念特番	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	00 報道 教育 教養 【ｅｖｅｒｙ．レコメンド】東京定食物語 25 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～	17
18	53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４					30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女 00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー　２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン２時間ＳＰ	00 教育 教養 娯楽 ＤＲＡＭＡＴＩＣ　ＢＡＳＥＢＡＬＬ　２０２６	00 教育 教養 娯楽 嗚呼!!みんなの動物園 56 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！	19
20	00 娯楽 踊る！さんま御殿！！			54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 教養 娯楽 大好き！まつやま	54 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～	54 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７ 54 教育 教養 娯楽 Ｌｅｔ’ｓサイクリング！	00 教育 教養 娯楽 Ｘ秒後の新世界　２時間スペシャル	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 報道 なんかいＮＥＷＳ	54 報道 教育 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して	00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 タツキ先生は甘すぎる！ 54 報道 なんかいＮＥＷＳ	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし	54 教育 教養 娯楽 えひめ情熱人	00 娯楽 月夜行路　一答えは名作の中に一	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	54 報道 なんかいＮＥＷＳファイナル	00 報道 教育 教養 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 54 報道 天気情報	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 １０回切って倒れない木はない	22
23	00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ		54 報道 天気情報		00 娯楽 転生したらスライムだった件 30 娯楽 スノウボールアース	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　多すぎる恋と殺人」 54 報道 天気情報	59 娯楽 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「鬼女の棲む家」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「君が死刑になる前に」 54 その他 キラリ☆夜なカフェ	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 30 娯楽 フラエジ「トーク★ハンサム」	55 報道 教育 教養 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ		24
25	59 娯楽 ボウリング革命Ｐ★Ｌｅａｇｕｅ 29 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい	59 娯楽 にけつッ！！ 29 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～	59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 29 娯楽 ライバーｃｈ　推し育	04 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ	59 娯楽 バズリズム０２	55 娯楽 勇者のクズ 25 娯楽 吉田と粗品と 55 その他 テレビショッピング	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント’２６ 25 報道 なんかいＮＥＷＳ 30 通販 テレビショッピング	25
26	35 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 55 通販 テレビショッピング 25 通販 テレビショッピング		35 娯楽 黄泉のツガイ 05 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 25 通販 テレビショッピング	39 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 59 その他 テレビショッピング 29 その他 テレビショッピング	59 その他 テレビショッピング 29 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ 49 報道 天気情報	25 通販 テレビショッピング	00 報道 天気情報 05 その他 放送休止	26
27	55 報道 天気情報 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４		55 通販 テレビショッピング 25 報道 天気情報 30 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	59 報道 天気情報 04 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	54 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４	55 報道 天気情報 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４		27
28	00		00	00	25	10	59	28
29								29
時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	時