南海放送

南海放送　2026年1月第3週番組種別　HD

1/19(月)

- 00 通販 テレビショッピング
- 30 通販 テレビショッピング
- 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ
- 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！
- 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．
- 25 教育 教養 日本のチカラ
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 その他 ＲＮＢホット情報
- 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 教養 キユーピー３分クッキング
- 55 報道 教養 娯楽 ヒルナンデス！
- 55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋
- 50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．
- 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 00 教養 娯楽 有吉ゼミ　２時間ＳＰ
- 00 娯楽 しゃべくり００７
- 54 報道 教育 教養 みきゃんからの愛（らぶ）レター～第７６回全国植樹祭えひめ２０２６～
- 00 娯楽 月曜から夜ふかし
- 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ
- 59 教養 娯楽 大悟の芸人領収書＆ｔｉｍｅｌｅｓｚファミリア
- 54 報道 天気情報
- 59 娯楽 ボウリング革命Ｐ★Ｌｅａｇｕｅ
- 29 その他 Ｃａｆｅ　ｄｅ　なんかい
- 35 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 通販 テレビショッピング
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 報道 天気情報
- 30 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/20(火)

- 00 通販 テレビショッピング
- 30 通販 テレビショッピング
- 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ
- 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！
- 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．
- 25 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店
- 54 教養 娯楽 大好き！まつやま
- 00 娯楽 踊る！さんま御殿！！
- 00 教養 娯楽 行列のできる法律相談所ＳＰ
- 54 教育 教養 娯楽 えひめ情熱人
- 50 教育 教養 受験生必見！！２０２６大学入学共通テストボーダーライン速報
- 59 娯楽 上田と女がＤＥＥＰに吠える夜＆ドラマＤＥＥＰ「黒崎さんの一途な愛がとまらない」
- 54 報道 天気情報
- 59 娯楽 にけつッ！！
- 29 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 通販 テレビショッピング
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 報道 天気情報
- 30 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/21(水)

- 00 その他 テレビショッピング
- 30 通販 テレビショッピング
- 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ
- 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！
- 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．
- 25 教育 所さんの目がテン！
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 00 娯楽 有吉の壁
- 54 教養 その他 愛媛マラソンナビ
- 00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー
- 00 娯楽 上田と女が吠える夜
- 54 報道 なんかいＮＥＷＳ
- 00 娯楽 冬のなんかさ、春のなんかね
- 50 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．
- 59 娯楽 プラチナイト「人間研究所」＆ドラマ「こちら予備自衛英雄補？！」
- 54 報道 天気情報
- 59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。
- 29 娯楽 ライバーｃｈ　推し育
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 通販 テレビショッピング
- 55 報道 天気情報
- 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/22(木)

- 00 その他 テレビショッピング
- 30 通販 テレビショッピング
- 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ
- 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！
- 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．
- 25 教育 教養 娯楽 グッと！地球便
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル
- 54 報道 教養 ひめボス　～誰もが活躍できる愛媛県を目指して～
- 00 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン
- 00 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極
- 54 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して
- 00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー
- 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ
- 59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」
- 54 その他 キラリ☆夜なカフェ
- 04 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ
- 04 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ
- 24 その他 テレビショッピング
- 54 その他 テレビショッピング
- 24 報道 天気情報
- 29 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/23(金)

- 00 その他 テレビショッピング
- 30 通販 テレビショッピング
- 00 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ
- 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！
- 00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．
- 25 教育 教養 遠くへ行きたい
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 教育 教養 えひめ海ごみ調査プロジェクト
- 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 53 報道 教育 教養 ＮＥＷＳ　チャンネル　４
- 00 教養 娯楽 沸騰ワード１０　ＳＰ
- 54 報道 天気情報
- 00 娯楽 金曜ロードショー
- 54 報道 なんかいＮＥＷＳファイナル
- 00 娯楽 葬送のフリーレン
- 30 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ
- 30 娯楽 ミズタのレシピ！
- 59 娯楽 バズリズム０２
- 59 その他 テレビショッピング
- 29 報道 ＮＥＷＳ　チャンネル　４　ＤＩＧＥＳＴ
- 49 報道 天気情報
- 54 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/24(土)

- 25 通販 テレビショッピング
- 55 通販 テレビショッピング
- 25 通販 テレビショッピング
- 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ
- 25 教養 娯楽 おうちｌａｂｏ
- 55 教育 教養 娯楽 その他 ビーンズｍｏｒｎｉｎｇ
- 15 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＥＨＩＭＥ
- 30 その他 ジャパネットたかた　土曜生放送テレビショッピング
- 25 報道 教養 愛顔のかんご
- 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 40 報道 天気情報
- 55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ
- 30 教養 娯楽 出川哲朗の充電させてもらえませんか？
- 25 報道 天気情報
- 30 教育 教養 娯楽 世界が注目するバーバーニッポン　～インバウンド需要を掘り起こせ！～
- 00 教育 教養 娯楽 売上１０倍さん　激変生活ビフォーアフター
- 55 報道 教養 新居浜市政広報番組　ＤｏｎＤｏｎにいはま「新しいにいはま」を目指して
- 00 教養 娯楽 家、ついて行ってイイですか？
- 55 その他 ＲＮＢホット情報
- 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー
- 30 娯楽 青のミブロ
- 00 娯楽 名探偵コナン
- 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン
- 00 教育 教養 娯楽 嗚呼!!みんなの動物園　２時間スペシャル
- 54 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～
- 00 娯楽 パンダより恋が苦手な私たち
- 54 報道 なんかいＮＥＷＳ
- 00 娯楽 ｗｉｔｈ　ＭＵＳＩＣ
- 54 報道 天気情報
- 00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ
- 30 教養 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆
- 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ
- 55 娯楽 勇者のクズ
- 25 娯楽 吉田と粗品と
- 55 その他 テレビショッピング
- 25 通販 テレビショッピング
- 55 報道 天気情報
- 00 報道 教育 教養 日テレＮＥＷＳ２４

1/25(日)

- 10 教養 ２４時間テレビリポート
- 15 通販 テレビショッピング
- 45 娯楽 ポケモンとどこいく！？
- 15 報道 ＮＮＮニュースサンデー
- 30 娯楽 ポケットモンスター
- 00 教育 娯楽 女子プロ木本若菜の真剣（Ｍａｊｉ）Ｇｏｌｆ！
- 30 娯楽 その他 シューイチ
- 25 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ
- 25 報道 元気印を探して
- 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ　ストレイトニュース
- 45 教養 娯楽 大好き！まつやま
- 50 教育 教養 娯楽 もぎたてテレビ
- 50 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し
- 55 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！
- 25 報道 天気情報
- 30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ
- 00 教育 教養 娯楽 ＦＩＳ女子ジャンプワールドカップ２０２６札幌大会
- 00 報道 教養 娯楽 【ｅｖｅｒｙ．レコメンド】東京ワンコインランチ物語
- 30 教養 ガイアの夜明け
- 25 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～
- 30 娯楽 笑点
- 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！
- 55 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー
- 00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！
- 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！
- 54 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し
- 00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ
- 50 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し
- 55 教育 教養 娯楽 ミズタのレシピ！
- 25 報道 天気情報
- 30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ
- 00 教育 教養 娯楽 ＦＩＳ女子ジャンプワールドカップ２０２６札幌大会
- 00 報道 教養 娯楽 【ｅｖｅｒｙ．レコメンド】東京ワンコインランチ物語
- 30 教養 ガイアの夜明け
- 25 報道 教育 教養 今治市政広報番組　ｉ．ｉ．ｉｍａｂａｒｉ！　未来への新しい風～瀬戸内から世界へ～
- 30 娯楽 笑点
- 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！
- 55 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー
- 00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！
- 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！
- 54 報道 教育 教養 えひめの愛顔発信　＃ひめ推し
- 00 娯楽 おしゃれクリップ
- 30 娯楽 パンチドランク・ウーマン　ー脱獄まであと××日ー
- 25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！
- 55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ
- 55 教養 ＮＮＮドキュメント’２６
- 25 教養 ドキュメント「十五彩景」
- 55 報道 なんかいＮＥＷＳ
- 00 通販 テレビショッピング
- 30 報道 天気情報
- 35 その他 放送休止
- 59