

時	日	月	火	水	木	金	土	日	時
3	00								3
4	30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	4
5	00		Oha! 4 NEWS LIVE					24時間テレビレポート	5
5	50							テレビショッピング	5
6	50		ZIP!					ポケモンどこいく!?	6
7	00							シューイチ	7
8	00							シューイチ	8
9	00		DayDay.					おうちlabo	9
10	25	日本のチカラ	それいけ!アンパンマン	所さんの目がテン!	グッと!地球便	遠くへ行きたい	KICK OFF! E.H.I.M.E	一茂×かまいたち ゲンバ	10
10	55	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	サタデーリコメンド		
11	25		RNBホット情報		RNBホット情報	Cafe de なんかい	Cafe de なんかい	Cafe de なんかい	
11	30		NNN ストレイトニュース		NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	11
12	55		キュービー3分クッキング					大好き!まつやま	12
13	55		ヒルナンデス!				サタデーLIVE	もぎたてテレビ	13
14	55		情報ライブ ミヤネ屋				出川哲朗の充電させてもらえませんか?	そこまで言って委員会NP	14
15	55		news every.				タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!	サンデープレゼント	15
16	45		NEWS チャンネル 4				家、ついて行ってイイですか?	ガイアの夜明け	16
17	55		NEWS チャンネル 4				僕らのヒーローアカデミア	笑点	17
18	00	有吉ゼミ	ヒューマン劇場 オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	ニノさん	嗚呼!!みんなの動物園	ザ! 鉄腕! DASH!!	18
19	54		大好き!まつやま	Cafe de なんかい	Cafe de なんかい	沸騰ワード10	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	世界の果てまでイッテQ!	19
20	00	世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	千鳥かまいたちゴールデンアワー	ぐるぐるナインティナイン	天気情報	今治市政広報番組 mabari! 未来への新しい風~瀬戸内から世界へ~	えひめの愛顔発信 #ひめ推し	20
21	00	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が咲える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	良いこと悪いこと	Golden SixTONE S	21
22	54	Cafe de なんかい	えひめ情熱人	なんかいNEWS	新居浜市政広報番組 DonDon onにはま「新しいにはま」を目指して	なんかいNEWS	なんかいNEWS	なんかいNEWS	22
23	00	月曜から夜ふかし	X秒後の新世界	ESCAPE それは誘拐のはずだった	見取り図の間取り図ミステリー	with MUSIC	おしゃれクリップ		23
24	59	大悟の芸人領収書&timelessアミリア	上田と女がDEEPに咲える夜&ドラマDEEP「そこから元は地獄」	ブラチナイト「人間研究所」&ドラマ「おいしい離婚届けます」	ブラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」	ミズタのレシピ!	Going! Sports&News		24
25	54	天気情報	天気情報	天気情報	キラリ☆夜なカフェ	SPY×FAMILY	NNNドキュメント'25		25
26	59	ボウリング革命P★League	にけつッ!!	オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいます。	もぎたてテレビ	バズリズム02	浜ちゃんが!	なんかいNEWS	26
27	29	Cafe de なんかい	今治市政広報番組 mabari! 未来への新しい風~瀬戸内から世界へ~	ライバーch 推し育			テレビショッピング	テレビショッピング	27
28	35	NEWS チャンネル 4 DIGEST					天気情報	日テレNEWS 24	28
29	55	テレビショッピング					天気情報	日テレNEWS 24	29