

時	10/16(月)	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)	10/21(土)	10/22(日)	時				
2								2				
3								3				
4		00	テレビショッピング			45	ラグビーワールドカップ2023 準決勝	4				
5		30	テレビショッピング					5				
6		00	Oha!4 NEWS LIVE					6				
7		50	ZIP!					7				
8						59	ズームイン!!サタデー	8				
9							10	24時間テレビレポート				
10							15	NNNニュース・サンデー				
11							30	ポケットモンスター				
12							00	女子プロ木本若菜の真剣(Ma j i) Golf!				
13							30	シューイチ				
14						00	ウェークアップ					
15							25	おうちlabo				
16							55	ピンスモーニング				
17	25	日本のチカラ	25	それいけ!アンパンマン	25	所さんの目がテン!	25	浜ちゃんが!	25	ポケモンどきどきいっ!	25	ニノさん
18	55	テレビショッピング	55	テレビショッピング	55	テレビショッピング	55	テレビショッピング	55	テレビショッピング	55	テレビショッピング
19	25	テレビショッピング	25	テレビショッピング	25	テレビショッピング	25	テレビショッピング	25	テレビショッピング	25	テレビショッピング
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												